

Aardbeien M*LKshake



Ingrédients

- 200 g aardbeien
- 1 banaan
- 300 ml Alpro This is not m*lk Plantaardige Drink
- 100 g geschaafd ijs

Méthode

1. Verwijder de kroontjes van de aardbeien.
2. Mix alle ingrediënten in een blender tot een gladde massa.
3. Giet in mooie glazen en serveer meteen. Hoe kouder, hoe beter!

**Cette recette est de
ALPRO**

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be